

---

# QU'EST-CE QU'ON BOUFFE

La 1ère Comédie VEGAN écrite par un CARNIVORE



## Dossier de Présentation

---

# LA PIECE

Elle est végane, il est carnivore !  
Elle est très active, il est plutôt fainéant...  
Ils vivent en colocation et sont inséparables !  
Sont-ils amoureux ? ...

Aujourd'hui c'est l'anniversaire de Fleur. Kevin a invité des amis à dîner (chez eux) pour fêter ça !!! Arriveront-ils à organiser ce repas sachant que leurs invités mangent halal, sont allergiques aux poissons, intolérants au gluten... ???

Une comédie moderne à consommer au plus vite !

**Texte et mise en scène** : Laurent Arnoult  
**Collaboration artistique** : Mokhtar Guimane

**Distribution** (en alternance) :  
Nadia Zeddami / Ingrid Guervenou / Cindy Mostacci / Emilie Marié  
Laurent Arnoult / Charles Perut / Thibaut Lescanne

**Conception graphique** : Vincent Arnoult  
**Voix off** : Mathieu Schalk, Myriam Baroukh, Yann Stotz  
**Credit Photos** : David Jost



---

## L'AUTEUR

**Laurent Arnoult** débute le théâtre à l'âge de 8 ans. Il se forme à Strasbourg avec « l'Entr'Actes » puis la compagnie du « Kafteur » où il apprend les bases du théâtre, l'improvisation et le mime.

Par la suite il joue des textes de Pierre Gripari, Jules Romain (Knock) ou encore Molière (Bourgeois Gentilhomme, Malade imaginaire) puis dans « Ecoute moi quand je te mens » de Vincent Delboy. Il crée son premier seul en scène en 2005 et parcourt la France et les Festivals d'humour remportant de nombreux prix.

En 2016 il crée sa propre web-série « NIMP » (plus de 2 millions de vues sur internet) et en 2018 il écrit la comédie « Qu'est-ce qu'on bouffe » (déjà 150 dates à son actif) puis termine l'écriture de sa deuxième comédie un an plus tard « Drôle de Gare ».

En 2020, cet hyperactif artistique profite du confinement de la crise sanitaire pour écrire son premier livre « En Vrac et en Vannes » et peaufiner son nouveau seul en scène « Simple & Funky » qu'il présente au zénith de Strasbourg en octobre 2021 pour fêter ses 15 ans de carrière en solo.

Actuellement en tournée, il est également très actif sur internet, il comptabilise plus de 30 000 abonnés sur les réseaux sociaux.



---

# LES RÔLES

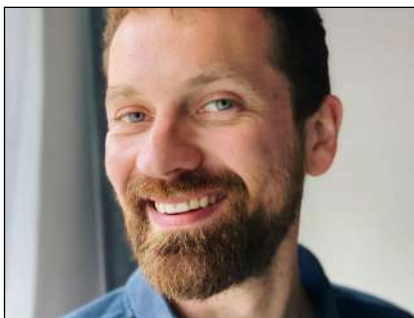
## FLEUR

- Jeune femme de 35 ans
- Directrice des ressources humaines et végane assumée
- Sportive, adepte du running et du yoga



## KEVIN

- Jeune homme de 35 ans
- Procrastinateur professionnel et Geek
- Grand amateur de viande et de malbouffe



# ILS EN PARLENT

234 critiques avec une note globale de 🍷🍷🍷🍷

## LE PUBLIC

- *Du gag, des sentiments, tout est prétexte à rire et il est impossible d'y résister. Quelle soirée !*
- *Une bouffée de bonne humeur*
- *Savoureusement bien écrite !*
- *Un vrai moment de bonheur*
- *Tout simplement génial*
- *Drôlement actuelle*

## LA PRESSE

- *Spontanée, authentique et pleine d'ondes positives ! Allez-y c'est une heure de rires garantis. **GoodVibes Only***
- *Acteurs généreux, texte savoureux et mise en scène rebondissante. On adore ! **Télégramme***
- *Succès mérité. **Dernières nouvelles d'Alsace***



---

# FICHE TECHNIQUE

## SCENE

Dimension scène minimum : 6m (ouverture) sur 3m (profondeur)  
Fond de scène noir (sauf si décor type appartement sur place)  
1 loge (avec chauffage) donnant accès sur scène

### Décor à fournir :

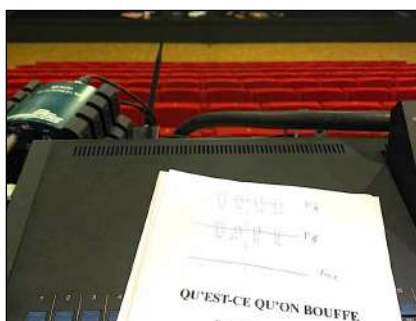
- 1 canapé 2 places (pas de cuir) + 1 table basse (coin salon)
- 1 table ronde (coin cuisine) + 2 verres à vin (à pied)
- 1 meuble tiroir ou étagère de rangement (salon)
- 2 chaises d'intérieur (type salon ou cuisine)
- Si possible prévoir plante et éléments de décoration

## LUMIERE / SON

- Faces, douches et contres adaptés à la scène  
(voir plan de feu avec le régisseur)
- Système audio stéréo adapté à la salle
- Micros d'ambiance supercadiodie ou canon (uniquement si besoin)

### Fiche technique adaptable en fonction du lieu.

Régisseur : Vincent - Tel. 06 15 36 69 86 - [v.arnoult@gmail.com](mailto:v.arnoult@gmail.com)



---

# CONTACT



## PRODUCTION

### Association ZIPROD

3 impasse du verger  
67810 HOLTZHEIM

Mail : [contact@ziprod.fr](mailto:contact@ziprod.fr)

Tel : 06 34 09 00 62

## REGIE - TECHNIQUE

### Vincent Arnoult

Mail : [v.arnoult.va@gmail.com](mailto:v.arnoult.va@gmail.com)

Tel : 06 15 36 69 86

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Pour toute demande d'exploitation du texte et/ou droits d'auteurs :  
Laurent Arnoult - Mail : [contact.laurentarnoult@gmail.com](mailto:contact.laurentarnoult@gmail.com)

